

Onlineberatung in der Zeit der Corona-Krise



Liebe Eltern,
liebe Kinder und Jugendlichen,

Schulen und öffentliche Einrichtungen sind gerade geschlossen, viele Eltern sind in Homeoffice, Kinder und Jugendliche in Home-Schule - Familien verbringen ungewohnt viel Zeit miteinander. Das ist wertvoll und schön aber manchmal überfordert das enge Zusammensein und kann zu Spannungen und Stress führen.

Leider mussten aus aktuellem Anlass viele Beratungsangebote und Unterstützungsangebote für Familien gerade in dieser Zeit massiv eingeschränkt werden.

**Wir möchten Sie daher darauf hinweisen:
Unsere Onlineberatung „Onbera“ der Psychologischen
Beratungsstelle Filder ist auch weiterhin in vollem
Umfang für Sie erreichbar.**

Unter www.onbera.de können Ihre Kinder und Jugendlichen uns jederzeit ihre Sorgen und Nöte **schreiben** und erhalten zeitnah Antwort von unseren ausgebildeten Onlineberatern.

Die Beratung von Eltern ist über unsere Online-Beratung ebenfalls jederzeit möglich.

Zusätzlich bietet die Psychologische Beratungsstelle Filder in dieser Krisenzeit auch **Telefonberatung** nach Anmeldung an.

Tel.Nr.: 0711-702096 oder 0711-7979368

Wir wünschen Ihnen alles Gute für die nächste Zeit.
Bleiben Sie gesund!

Ihr Beratungsteam
der Psychologischen Beratungsstelle Filder
Eisenbahnstr. 3, 70794 Filderstadt-Bernhausen
Gartenstr. 2, 70771 Leinfelden-Echterdingen

